



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



La présidente et le comité directeur
vous souhaitent une bonne année

2018

BULLETIN
JANVIER 2018 - 283

Galette des rois le Jeudi 25 janvier 2018

Au Havre d'Olonne
à partir de 14H00



Animation avec

Orchestre
Kazino

Salade de fruits

Galettes
frangipane
et pommes

Vin rosé
Pétillant
et Café



N'oubliez pas
vos couverts
assiettes, verres
et tasse à café



Prix: 12€ adhérents et conjoints - **15€** invités extérieurs

Le bulletin d'inscription est sur le site - limité au 16 janvier 2018



Sortie bowling le vendredi 19 janvier

Horaire accueil: 16h30 /17h00

Cout: 10 €/personne pour 2 parties avec 1 boisson et chaussures incluses.

bases: 6 à 7 joueurs par piste pour terminer vers 19h00.

Pour Inscription : Gérard Hombourger 26 rue Hyacinthe Rigaud - 85180 - Chateau Olonne / tel: 06 72 88 73 61

Paiement: soit en liquide à Gérard soit par CB sur place.



Circuit en Irlande
du 13 au 20 juin

COMPLET

plus d'inscription possible

Circuit découverte de l'est Canadien
du 10 au 19 octobre

2030€ par personne

Le bulletin d'inscription ainsi que le programme du séjour sont sur le site
Validation de votre bulletin lors de la permanence du Lundi 15 janvier de 13h30 à 15h00 salle des Riaux



Tennis de table Pour des raisons de sécurité devant le nombre important de participants du Vendredi matin une séance supplémentaire aura lieu chaque Mercredi de 10 à 12h à partir du 10 janvier. Cette nouvelle séance sera animée par Daniel JASSAUD et Pierre TRUBERT. voir détail



Infos utiles aux adhérents inscrits le lundi

A partir du Lundi 15 janvier pour des raisons matérielles et pratiques en accord avec les animateurs de ces activités

- 1] Le cours de STRETCHING aura lieu dans la salle de danse de 15h30 à 16h30.
- 2] Le cours de YOGA aura lieu dans la salle du Dojo de 16h30 à 17h30.

Alerte au piratage

De nombreuses personnes sont victimes de piratage de leur boîte mail. Notre animateur en bureautique Michel Milbury Vous donne quelques conseils pour bien gérer votre boîte et ainsi éviter tout désagrément.



Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

09 janv	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
16 janv	Colette DENYS	Départ P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
23 janv	Daniel BLOUIN	Départ P La Sablière	☎ 06 30 97 67 42
30 janv	Marie Claude LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

09 janv	Talmont Jean Pierre NERRIERE	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96
16 janv	St Mathurin - Ste Foy Guy BERTRAND	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 75 78 74 67
23 janv	La Normandelière Didier LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
30 janv	La Guittière Fernand LOUIS	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 08 24 64 33

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

(sur le lieu de départ)

09 janv	Nouvelle année, nouveau circuit / Olonne André PIETERS	Départ P Havre d'Olonne	☎ 06 68 82 45 14
16 janv	Via Nina d'Asty / Château Marc LETOUT	Départ P Puits d'Enfer	☎ 06 31 61 96 61
23 janv	Le lac de Tanchet / Château Dominique GOULLEY	Départ P de l'Institut Sport Océan	☎ 06 30 40 28 49
30 janv	Le long du Pas du Bois / Château André PIETERS	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 68 82 45 14

Marche 8 kms (Jeudi)



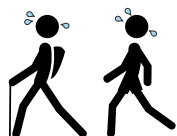
RENDEZ-VOUS à 13h45

P la Sablière

Ou sur le lieu de départ à 14h15

11 janv	Olonne Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 P Médiathèque d'Olonne	☎ 06 60 45 01 51
18 janv	Avrillé Michel MILBURY	Départ 14h15 P monument aux morts	☎ 07 81 34 86 39
25 janv	Galette des Rois. Pas de marche		

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

11 janv	Beaulieu\La Roche P les Moulières Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
18 janv	Ste Foy P centre sportif (derrière mairie) Gérard MONY	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 81 19 85 05
25 janv	Galette des Rois. Pas de marche		