



Club Sports ET LOISIRS DES RETRAITÉS DES OLONNES



www.asso-csro.org

BULLETIN
MAI 2018 - 287



*Le 30ème anniversaire est passé; nous avons eu une journée intense, joyeuse et inoubliable. Beaucoup d'entre vous nous ont adressé leurs félicitations; le comité et moi même avons été très touchés par ces marques de considération.
Plus nos adhérents sont satisfaits, plus cela nous encourage dans notre bénévolat.*

Le mois de mai, c'est la période pour vous réinscrire comme adhérent pour la saison 2018 - 2019

La procédure, les modalités, le bulletin d'inscription ainsi que la charte de l'adhérent vous seront adressés par mail par le secrétaire à partir du 15 mai

Ces documents seront dans la même période mis en visuel et en téléchargement sur le site du club.

Une sortie d'une journée est programmée pour le Vendredi 08 juin à "Terra Botanica".



Visite du château de Brissac. Déjeuner au parc et visite panoramique du parc. Le bulletin d'inscription avec programme détaillé sera à télécharger sur le site à partir du 03 mai. Prix **77€**



Notre traditionnel pique-nique aura lieu le Jeudi 21 juin aux Granges.

Le coin de l'info

1er et 08 mai: Une seule activité ces jours là. La marche 4 km

Danse en ligne: votre animatrice "Liliane Grosso" sera absente le Vendredi 25 mai

Yoga et Gym: Elisabeth et Véronique seront absentes du 07 au 12 mai. Pas de Yoga le Lundi 21 mai

GMF: pas d'activité les Mercredis 02 et 09 mai.

Atelier bureautique: pas d'activité les Mercredis 02 et 09 mai.

Aquagym: pas de séances les Lundis 7 et 21 mai

Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

01 mai 08 mai	Journées fériées	Pas de sortie
15 mai	Jean Pierre DE JESUS	D P La Sablière ☎ 06 60 45 01 51
22 mai	Daniel BLOUIN	D P La Sablière ☎ 06 30 97 67 42
29 mai	Colette DENYS	D P Aire des Vallées ☎ 07 83 10 19 05

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 14h00 (D)
HORAIRE D'ETE

01 mai 08 mai	Journées fériées	Pas de sortie
15 mai	A définir avec l'animateur A définir	D P Aire des Vallées
22 mai	La Fosse aux Gendarmes Didier LETOURNEUX	D P La Sablière ☎ 06 24 22 78 86
29 mai	St Gilles Sortie la journée. (90Km) déjeuner au resto Jean Pierre NERRIERE	D 9h00 P La Sablière ☎ 06 64 69 52 96

Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez marcher sur les trottoirs ou le bord droit de la route et emprunter les passages piétons. Pour les trois activités « MARCHES » bien se chausser et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00
sur le lieu de départ (D)

01 mai	Les Loirs de la Bauduère / Olonne André PIETERS	D P Le Havre d'Olonne (SUPER U) ☎ 06 68 82 45 14
08 mai	A la caserne des Pompiers / Les Sables Dominique GOULLEY	D P La Sablière ☎ 06 30 40 28 49
15 mai	Le Fenestreau / Château Marc LETOUT	D P derrière l'église du bourg du Château ☎ 06 31 61 96 61
22 mai	Parc de la Jarrie / Olonne Dominique GOULLEY	D P Médiathèque (rue des Rigottières) ☎ 06 30 40 28 49
29 mai	Puits d'Enfer / Château André PIETERS	D P Puits d'Enfer ☎ 06 68 82 45 14

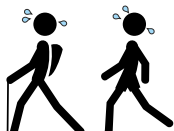
Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45
****P** La Sablière**
Ou sur le lieu de départ à 14h15

03 mai	St Hilaire la Forêt Michel MILBURY	D 14h15 P Eglise ☎ 07 81 34 86 39
10 mai	Ascension Pas de rando	
17 mai	Lac de Finfarine Jean Pierre DE JESUS	D 14h15 P Lavoir du Poiroux ☎ 06 60 45 01 51
24 mai	Ste Flaive des Loups Michel MILBURY	D 14h15 P Moulin du Beignon ☎ 07 81 34 86 39
31 mai	Olonne sur Mer Daniel ROUSSEAU	D 14h15 P plage de la Paracou ☎ 07 71 73 66 55

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS
à 13h30 précises

03 mai	Martinet P Salle polyvalente Anne-Marie GROSBON	D P La Boussole (pharmacie) ☎ 06 71 82 26 48
10 mai	Grosbreuil P Superette Gérard MONY	D P La Boussole (pharmacie) ☎ 06 81 19 85 05
17 mai	Beaulieu\La Roche P Le Desert Anne-Marie GROSBON	D P La Boussole (pharmacie) ☎ 06 71 82 26 48
24 mai	Château d'Olonne P Gymnase P. de Coubertin Gérard MONY	D P Gymnase P. de Coubertin ☎ 06 81 19 85 05
31 mai	Le Poiroux P Mairie Gérard HOMBOURGER	D P La Boussole (pharmacie) ☎ 06 72 88 73 61