



Bulletin d'adhésion 2023 - 2024

Nouvelle adhésion

Renouvellement

N° de carte 2022 / 2023

Club Sports et Loisirs
des Retraités des Olonnes

Nom : Prénom :

Adresse postale :

Adresse e.mail :@.....

Téléphone fixe : Téléphone mobile :

Date de naissance :/..../.. Retraité Profession antérieure :

Je reconnais avoir pris connaissance et accepté les statuts, le règlement intérieur ainsi que la charte de l'adhérent du CSLRO.
Je consens au recueil de mes données personnelles conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD)
Règlement de l'UE 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016.

Ces documents sont consultables sur le site du CSLRO à l'adresse <https://www.asso-csro.org/adhesion/>

TARIFS ADHÉSION (Assurance incluse)

A Cotisation annuelle 38 €
cochez vos activités*

Marches

12 Km 8 Km 4 Km Nordique

Danse en ligne Activités Dansées
 Balade à vélo VTC
 Pétanque Perfectionnement informatique
 Jeux de société Informatique de tous les jours
 Atelier théâtre Atelier couture
 Mini-tennis Tennis de table

* Cochez ainsi pour les activités auxquelles vous êtes sûr de participer
 ← Cochez ainsi pour les activités susceptibles de vous intéresser

O Activités optionnelles Cotisation annuelle
cochez vos options (Une seule case par discipline)

(1) Aquagym 75€ Lundi 9h00/9h45 Lundi 10h00/10h45 Vendredi 16h00/16h45

(2) Yoga 25€ Lundi 16h30/17h30 Vendredi 16h00/17h00

(3) Stretching 15€ Lundi 15h15/16h15 Mercredi 9h00/10h00 Jeudi 15h30/16h30

(4) Mouv' Feel Zen 15€ Mardi 14h00/15h00 Mercredi 14h00/15h00

(5) Gym douce 15€ Jeudi 10h15/11h15

(6) Gym Pilates 15€ Mardi 8h45/9h45

(7) Gym Renforcement Musculaire 15€ Mardi 9h45/10h45

(8) Gym Maintien en Forme 10€ Mercredi 9h15/10h15 Vendredi 11h00/12h00

R Adhésion réduite

20 € annuel

Jeux de société
 Tarot

L'adhésion "R" ne permet pas de participer aux autres activités sauf pour les animations festives

A Cotisation annuelle €
 O Option 1: Aquagym €
 O Option 2: Yoga €
 O Option 3: Stretching €
 O Option 4: Mouv'et Feel Zen €
 O Option 5: Gym douce €
 O Option 6: Gym Pilates €
 O Option 7: Gym Renforcement Musculaire €
 O Option 8: Gym Maintien en Forme €
 R Adhésion réduite: Jeux de société seuls €

Total adhésion €

Je n'ai pas d'adresse mail, je fournis 14 enveloppes timbrées.

Lors de l'envoi de votre bulletin, joindre votre chèque et une enveloppe timbrée comportant votre nom et adresse pour réception de votre carte d'adhérent
Adressez ou déposez dans la boîte à lettres :

Michèle PROUTEAU. 6, rue Romain Gary - 85180 – Les Sables d'Olonne

DATE : ___/___/2023

SIGNATURE :

Enregistré le :

CARTE N°

Toute nouvelle adhésion est subordonnée à la **fourniture obligatoire d'un certificat médical d'aptitude** lequel sera **valable 3 ans**. Les cotisations versées ne sont pas remboursées. Les essais, dans les activités optionnelles, ne sont pas autorisés.