



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
OCTOBRE 2018 - 290

Notre 1^{er} repas de la saison 2018 - 2019
Jeudi 04 octobre 2018 **Bienvenue** dans la salle **AUDUBON**



N'oubliez pas d'apporter vos couverts: Assiettes solides, couteau, fourchette, cuillère, verres...



VENREDI 26 OCTOBRE 2018

Complexe Sportif P de Coubertin
bd des Anciens Combattants CHATEAU d'OLONNE

Contact : Daniel JASSAUD 06.87.55.33.71

Vacances scolaire fin octobre

Pas de Yoga le Lun 29 oct ni le Ven 2 nov • Pas de Stretching le Lun 29 oct • Pas de GMF les mer 24 et 31 oct

Autres événements à venir avant fin 2018

Le Canada du 11 au 20 octobre • Repas de fin d'année le Samedi 08 décembre



Le CSLRO compte à ce jour 657 adhérents

L'assemblée générale ayant validé les candidats au comité directeur
voici les noms et fonctions des 15 membres du bureau.

Christine Glomeau: présidente - **André Pieters:** vice président - **Jean-Louis Sucher:** secrétaire
Michèle Prouteau: secrétaire adjointe - **Colette Denys:** trésorière - **Guenâëlle Georget:** trésorière adjointe
Joël Chalumeau: animations festives - **Jean-Louis Freyard:** adjoint animations festives
Marcel Hervouet: organisation voyages et sorties - **Bernard Pagnon:** organisation voyages et sorties
Monique Mony: coordination des animateurs - **Daniel Jassaud:** coordination des animateurs
Christian Glomeau: webmaster, communication externe - **Pierre Roussoulière:** assistant communication
Jean-Pierre De Jésus: responsable des manifestations bénévoles

IMPORTANT
La présidente en
a parlé lors de
l'assemblée générale

Le document concernant le règlement européen sur la protection des données personnelles est à remplir impérativement. La plupart d'entre-vous l'ont reçu de Jean-Louis Sucher le secrétaire. Pour les autres, vous l'avez en main avec ce bulletin. Vous avez deux possibilités pour le remettre.

- 1/ de le déposer dans la boîte à lettres du CSLRO au 25 bis rue du 8 mai 1945 à Château
- 2/ de scanner votre document et l'adresser par mail au secrétaire secetaire-cslro@orange.fr

Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14H00

02 oct	Marie Claude LETOURNEUX	D P La Sablière	📞 06 51 66 96 79
09 oct	Colette DENYS	D P Aire des Vallées	📞 07 83 10 19 05
16 oct	Daniel BLOUIN	D P La Sablière	📞 06 30 97 67 42
23 oct	Jean-Pierre DE JESUS	D P La Sablière	📞 06 60 45 01 51
30 oct	Jean-Pierre DE JESUS	D P La Sablière	📞 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 14h00
HORAIRE D'ÉTÉ

02 oct	La Normandelière Didier LETOURNEUX	Départ P La Sablière	📞 06 24 22 78 86
09 oct	St Mathurin - Les Noues René RYCHEMBUSCH	Départ P Aire des vallées	📞 06 79 53 67 11
16 oct	Vairé Jean Pierre NERRIERE	Départ P La Sablière	📞 06 64 69 52 96
23 oct	La Guittière Fernand LOUIS	Départ P Aire des vallées	📞 06 08 24 64 33
30 oct	Les Achard Jean Pierre NERRIERE	Départ P Aire des vallées	06 64 69 52 96

Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du Code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00
(sur le lieu de départ)

02 oct	L'Aurière / Olonne André PIETERS	Départ P ex Pont Mireille	📞 06 68 82 45 14
09 oct	Pinay / Les Sables Dominique GOULLEY	Départ P La Sablière	📞 06 30 40 28 49
16 oct	La Chaume / Les Sables Dominique GOULLEY	Départ P La Capitainerie	📞 06 30 40 28 49
23 oct	Baie de Cayola / Château Marc LETOUT	Départ P du Bois St Jean	📞 06 31 61 96 61
30 oct	Les Marais / Olonne André PIETERS	Départ P Ste Emilienne	Route des amis de la nature 📞 06 68 82 45 14

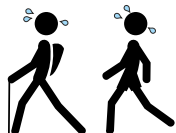
Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45
P la Sablière
Ou sur le lieu de départ à 14h15

04 oct	Salle Audubon	Départ d'où vous voulez	
11 oct	Bourgenay Jean Pierre DE JESUS	Départ P du port	📞 06 60 45 01 51
18 oct	Brétilles Michel MILBURY	Départ P Marais Girard	📞 07 81 34 86 39
25 oct	Château d'Olonne - Le Fenestreau Annie LETOUT	Départ P Pierre de Coubertin	📞 06 02 22 53 86

Marche 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS
à 13h30 précises

04 oct	Salle Audubon	Départ d'où vous voulez	
11 oct	Forêt d'Olonne P Ste Emilienne Gérard MONY	Départ P La Sablière	📞 06 81 19 85 05
18 oct	St Hilaire la Forêt P Eglise Gérard MONY	Départ P La Boussole (pharmacie)	📞 06 81 19 85 05
25 oct	St Mathurin P Eglise Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	📞 06 72 88 73 61