



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
NOVEMBRE 2018 - 291

Repas de fin d'année Samedi 8 décembre 2018

Salle Calixte-Aimé Plissonneau Le Château d'Olonne

Avec ambiance polynésienne

Association Mave Mai



Animation



Menu

- Sangria avec amuse bouches -
- Cassolette océane -
(Composée de crevettes, noix de pétoncle, lotte, rouget)
- Trou normand -
- Filet de boeuf au porto -
avec sa garniture de légumes
- Assiette de 3 fromages et salade verte
- Pétillant -
- Bûche de Noël -
- Eau - Vins - Café -

Prix adhérent par personne = 35 € - invités = 40 €

Bulletin
d'inscription



VOYAGES 2019

Les inscriptions pour les voyages en Italie et en Normandie c'est ce mois-ci.

Afin de garantir l'impartialité, ces inscriptions pour devenir définitives
vous seront confirmées après traitement.

*** Les dossiers complets seront à déposer en personne**

*(sauf raisons majeures avec justificatif)

Italie du 16 au 23 mai 2019 - le Lundi 5 novembre dans la (salle C des Riaux à 14 H)

Normandie du 11 au 15 juin 2019 - le Lundi 12 novembre (même salle à 14 H)

Le détail de votre voyage, le bulletin d'inscription sont en téléchargement sur le site. (paiement en CB un feuillet est à remplir uniquement pour l'Italie)



Prochains événements



Le Jeudi 6/12/2018 à Château d'Olonne. Marche 4, 8 et 12 km - La participation individuelle est de 4€

Galette des rois le Jeudi 24/01/2019 • Repas de printemps le Jeudi 28/03/2019

RAPPEL: Pour être en conformité avec le règlement européen sur la protection des données personnelles

Le CSLRO vous a adressé un feuillet à compléter et signer impérativement. Vous êtes actuellement environ 300 adhérents à l'avoir fait. Il serait bien que les retardataires nous montrent qu'ils sont capables également de respecter les consignes du club. Ce feuillet si vous l'avez zappé est à télécharger sur le site juste sous la citation du jour



*Le froid arrive mais le moral et notre joie de vivre notre retraite doivent continuer à rayonner.
Les inscriptions aux voyages démarrent et nos manifestations festives continuent.
Nous allons finir l'année sous le soleil Polynésien. Nous vous attendons nombreux*

Bilan définitif des inscriptions pour la saison 2018 - 2019

Le choix des activités optionnelles donc payantes auxquelles vous-vous êtes inscrit est classé.

Aucune modification (changement quelconque, jour - discipline - etc..) ne sera acceptée à partir du 1er novembre

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 14H00

06 nov	Marie Claude LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79
13 nov	Daniel BLOUIN	Départ P La Sablière	☎ 06 30 97 67 42
20 nov	Colette DENYS	Départ P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
27 nov	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

06 nov	Les éoliennes de l'Île Didier LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
13 nov	Chemins buissonniers en Talmondais Joël PERICARD	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 85 52 16 93
20 nov	Brem - Ile d'Olonne Guy BLANCHET	Départ P La Sablière	☎ 06 48 70 97 25
27 nov	Tounez manège 2 Jean Pierre NERRIERE	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

(sur le lieu de départ)

06 nov	Lac de Tanchet / Château Dominique GOULLEY	Départ P de l'Institut Sport Océan	☎ 06 30 40 28 49
13 nov	Le Fenestreau / Château Marc LETOUT	Départ P Aire des Vallées (derrière Plissonneau)	☎ 06 31 61 96 61
20 nov	Bord de mer et forêt / La Chaume Dominique GOULLEY	Départ P le long de la mer (près du camping des dunes)	☎ 06 30 40 28 49
27 nov	La forêt d'Olonne / Olonne André PIETERS	Départ P de la Tantouille (route des amis de la nature)	☎ 06 68 82 45 14

Marche 8 kms (Jeudi)



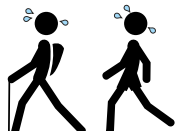
RENDEZ-VOUS à 13h45

P la Sablière

Ou sur le lieu de départ à 14h15

01 nov	Toussaint		
08 nov	Olonne circuit du canal Annie LETOUT	Départ 14h15 P Havre d'Olonne	☎ 06 02 22 53 86
15 nov	Poiroux lac de Finfarine Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 P Lavoir du Poiroux	☎ 06 60 45 01 51
22 nov	Bourgenay Michel MILBURY	Départ 14h15 P Plage du Veillon	☎ 07 81 34 86 39
29 nov	Olonne forêt Daniel ROUSSEAU	Départ 14h15 P Aire du curé (Sauveterre)	☎ 07 71 73 66 55

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

01 nov	Brétignolles P Marais Girard Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
08 nov	Brem P Mairie / Eglise Gérard MONY	Départ P La Sablière	☎ 06 81 19 85 05
15 nov	La Chapelle Achard P Eglise Anne Marie GROSBON	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48
22 nov	St Julien des Landes P La Baudrière Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
29 nov	Ste Flaive des Loups P Salle socio-culturelle Anne Marie GROSBON	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48