



# Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



[www.asso-cslro.org](http://www.asso-cslro.org)

**BULLETIN**  
DECEMBRE 2018 - 292

## TÉLÉTHON 2018

INNOVER POUR GUERIR

Le Jeudi 6/12/2018 à Château d'Olonne au complexe sportif Pierre de Coubertin  
Marche 12 km départ à 13h15 - Marche 8 km départ à 14h00 - Marche 4 km départ à 14h30  
brioches et boissons à l'arrivée



Participation individuelle: **4€** à régler sur le lieu de départ. Les parcours sont visibles et en téléchargement sur le site

## Repas de fin d'année Samedi 8 décembre 2018

Salle Calixte-Aimé Plissonneau Le Château d'Olonne



à  
12H



### Activités fin décembre et début janvier

les vacances de Noël, c'est du 22/12/2018 au 06/01/2019 Période d'inactivité par discipline

YOGA, GYM, STRETCHING et MOUVE FEEL ZEN - Reprise à partir du 7 janvier

Danse en ligne à partir du 10 décembre - Reprise le 10 janvier

GMF - Reprise le 9 janvier - Tennis de table - Reprise le 9 janvier - Aquagym - Reprise le 7 janvier - Bureautique - Reprise le 16 janvier

Jeux de société - dernier jour de l'année Lundi 17 décembre - Reprise le 7 janvier

Activités Vélo et Marches voir les programmes

### Prochains événements importants

Galette des rois le Jeudi 7/02/2019 • Repas de printemps le Jeudi 28/03/2019 • Pique-nique annuel le Jeudi 6/06/2019

### Voyages et sorties 2019

Italie les lacs et Venise du 16 au 23 mai • Normandie et Armada du 11 au 15 juin • Malte du 21 au 28 septembre

↑ Des places sont encore disponibles pour ces deux destinations ↑

Guérande: Séjour de 48 heures du 6 au 8 mai. (Nota: cette sortie est plutôt réservée aux adeptes de randonnées pédestres)

Autres sorties prévues dates actuellement non fixées

Cabaret en janvier • Bowling • Boîte à Rire • Une journée à l'Île d'Yeu en juin



### Le mot de la présidente

L'année 2018 arrive à sa fin, elle a été riche en événements et a occasionné de très bons moments entre tous à travers les diverses activités, repas festifs et voyages

L'année 2019 nous apportera également son lot de bonheur et d'amitié  
En tant que retraités vous avez choisi de partager votre temps avec nous,  
Vous avez fait le bon choix car le CSLRO c'est ce qu'il vous faut...





## Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

### Balade à vélo (Mardi)




**DÉPART à 13h30**  
**HORAIRE D'HIVER**

<b>04 déc</b>	Colette DENYS	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
<b>11 déc</b>	Jean Pierre DE JESUS	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
<b>18 déc</b>	Daniel BLOUIN	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 30 97 67 42
<b>25 déc</b>	<i>Jean-Pierre contemple tous ses cadeaux</i>		 Ça roule  et Ça marche
	<b>Reprise le 8 janvier</b>		

### Randonnée VTC (Mardi)



**DÉPART à 13h30**  
**HORAIRE D'HIVER**

<b>04 déc</b>	<b>Cap nord</b> Jean Pierre NERRIERE	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 64 69 52 96
<b>11 déc</b>	<b>Notre Dame de la Forêt</b> Jean Pierre NERRIERE	Départ <b>P</b> Aire des Vallées	☎ 06 64 69 52 96
<b>18 déc</b>	<b>Les marais d'Olonne</b> Didier LETOURNEUX	Départ <b>P</b> La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
<b>25 déc</b>	<i>Jean-Pierre finit de déballer les cadeaux devant la cheminée</i>		
	<b>Reprise le 8 janvier</b>		

## Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route  
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

### Promenade 4 kms (Mardi)




**RENDEZ-VOUS à 10h00**  
(sur le lieu de départ)

<b>04 déc</b>	<b>Abbaye St Jean d'Orbestier / Château</b> Marc LETOUT	Départ <b>P</b> du Puits d'Enfer	☎ 06 31 61 96 61
<b>06 déc</b>	<b>TELETHON</b>  Voir 1 <sup>ère</sup> page - itinéraire visible sur le site (4.8 kms)		☎
<b>11 déc</b>	<b>Maison Neuve / Olonne</b> André PIETERS	Départ <b>P</b> Lycée Tabarly (stade de rugby)	☎ 06 68 82 45 14
<b>18 déc</b>	<b>Plage, forêt, Golf / Bourgenay</b> Dominique GOULLEY	Départ <b>P</b> Vivier de la Mine	☎ 06 30 40 28 49
<b>25 déc</b>	<b>Joyeux Noël ! (on ouvre les cadeaux) 1<sup>er</sup> janv Bonne Année ! (on s'embrasse)</b>		

### Marche 8 kms (Jeudi)




**RENDEZ-VOUS à 13h45**  
**P** la Sablière  
**Ou sur le lieu de départ à 14h15**

<b>06 déc</b>	<b>TELETHON</b>  Voir 1 <sup>ère</sup> page - itinéraire visible sur le site		☎ 07 81 34 86 39
<b>13 déc</b>	<b>Olonne / la Bauduère</b> Annie LETOUT	Départ 14h15 <b>P</b> de la Jarrie (place de Gourcy)	☎ 06 02 22 53 86
<b>20 déc</b>	<b>La Chaume / bord de mer et forêt</b> Daniel ROUSSEAU	Départ 14h15 <b>P</b> Plage de la Paracou	☎ 07 71 73 66 55
<b>27 déc</b>	<b>Pas de marche (période de semi-hibernation) - Reprise le 10/01/2019</b>		

### Randonnée 12 kms (Jeudi)



**RENDEZ-VOUS**  
**à 13h30 précises**

<b>06 déc</b>	<b>TELETHON</b>  Voir 1 <sup>ère</sup> page - itinéraire visible sur le site		☎ 06 71 82 26 48
<b>13 déc</b>	<b>St Georges du Pointindoux</b> <b>P</b> Salle polyvalente Anne Marie GROSBON	Départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48
<b>20 déc</b>	<b>Talmont la Guittière</b> <b>P</b> Port de la Guittière Gérard MONY	Départ <b>P</b> La Boussole (pharmacie)	☎ 06 81 19 85 05
<b>27 déc</b>	<b>Pas de marche (période de chargement des batteries) - Reprise le 10/01/2019</b>		