



Club Sports et Loisirs des RETRAITÉS des OLONNES



BULLETIN
JANVIER 2019 - 293

Galette des rois Le Jeudi 7 février 2019

Salle des Cordulies
au Havre d'Olonne
à partir de 14H00



Animation avec le Trio Elixir

Salade de fruits
Tropézienne
Gallettes
frangipane
Vin rosé
Crémant de Loire
et Café



N'oubliez pas
vos couverts
assiettes, verres
et tasse à café



Le bulletin d'inscription est sur le site - limité au 28 janvier 2019

Prix: 13€ adhérents et conjoints - **15€** invités extérieurs



Pour ces deux destinations des places sont encore disponibles. Dernière limite: 15 janvier

Contactez Marcel Hervouet : 06 87 80 60 36 - marcel.hervouet@orange.fr



Découverte
de la Normandie
et de
l'Armada de Rouen
du 11 au 15 juin 2019



Découverte
de l'île de Malte
et l'île de Gozo
du 21 au 28
septembre 2019

quelques rappels d'infos

Pour les participants du voyage au Canada : soirée photos le Lundi 14 janvier
Sortie cabaret "l'Entrepot" le Dimanche 20 janvier (**complet avec 54 participants**)
Notre repas de printemps fixé au Jeudi 28 mars sera animé par le duo " Double Effet "

Autres sorties prévues dates actuellement non fixées Bowling • Boîte à Rire • Une journée à l'Île d'Yeu en juin

Guérande: Séjour de 48 heures du 6 au 8 mai.--- 3 marches de 8 km sont prévues durant le séjour, **elles sont plutôt réservées aux adeptes de randonnées pédestres**--- 2 promenades sont également prévues pour les marcheurs de la 4 km.

La date limite d'inscription pour cette sortie de 48 h est prolongée jusqu'au 15 janvier.



La reprise de l'atelier bureautique c'est pour le Mercredi 16 janvier

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

08 janv	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
15 janv	Colette DENYS	Départ P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
22 janv	Marie Claude LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79
29 janv	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

08 janv	On élimine après les fêtes Jean Pierre NERRIERE	Départ P La Sablière	☎ 06 64 69 52 96
15 janv	De route en chemin, du Château à Talmont Joël PERICARD	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 85 52 16 93
22 janv	Du Château à la Chapelle Guy BLANCHET	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 48 70 97 25
29 janv	La Guittière Fernand LOUIS	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 08 24 64 33

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

(sur le lieu de départ)

08 janv	Le moulin de la Salles / Olonne André PIETERS	Départ P Médiathèque de la Jarrie rue des Rigottières	☎ 06 68 82 45 14
15 janv	Vers le Casino / Château Marc LETOUT	Départ P Face resto Anguilla Beach	☎ 06 31 61 96 61
22 janv	Balade à la Chaume Dominique GOULLEY	Départ P La Sablière	☎ 06 30 40 28 49
29 janv	Le moulin des Roses / Olonne André PIETERS	Départ P Boulodrome (stade M. Guilbaud)	☎ 06 68 82 45 14

Marche 8 kms (Jeudi)



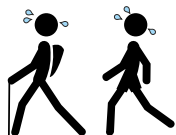
RENDEZ-VOUS à 13h45

P la Sablière

Ou sur le lieu de départ à 14h15

10 janv	Puits d'Enfer Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 P Puits d'Enfer	☎ 06 60 45 01 51
17 janv	Olonne La Bauduère Annie LETOUT	Départ 14h15 P Médiathèque rue des Rigottières	☎ 06 02 22 53 86
24 janv	Talmont La Guittière Michel MILBURY (sortie avec dégustation d'huîtres prévoir 6€50)	Départ 14h15 P port de la Guittière	☎ 07 81 34 86 39
31 janv	Port Olonna La Chaume Daniel ROUSSEAU	Départ 14h15 P de la Capitainerie	☎ 07 71 73 66 55

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

10 janv	Olonne/mer P La Sablière Gérard HOMBOURGER	Départ P La Sablière	☎ 06 72 88 73 61
17 janv	St Georges de Pointindoux P salle polyvalente Anne-Marie GROSBON	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48
24 janv	Ste Foy P église Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
31 janv	Olonne/mer P Le Havre d'Olonne Gérard MONY	Départ P Le Havre d'Olonne	☎ 06 81 19 85 05