



Club Sports et Loisirs DES RETRAITÉS DES OLONNES



www.asso-cslro.org

BULLETIN
MARS 2019 - 295

Mercredi 27 mars salle Audubon REPAS DE PRINTEMPS

Bulletin d'inscription



ANIMATION DE LA JOURNÉE

DUO DOUBLE EFFET

A partir de 12 h



VINS - ROUGE ET BLANC

MENU

1 punch
avec amuse bouches

Croustade
de fruits de mer

Dos de cabillaud
beurre nantais
et sa garniture

Trou Normand

Assiette de 2 fromages
et salade

Macarons
au coulant de chocolat

Eaux - PÉTILLANT - CAFÉ

Durant le repas « DOUBLE EFFET » donnera un spectacle à ne pas manquer
"Les années mange disques"
L'après midi sera comme de coutume "dansant"

Prix par personne adhérent et conjoint 32 € - par invité 35 €

Date limite d'inscription le 1^{er} jour du printemps "Mercredi 20 mars 2019"



Vendredi 22 mars rendez-vous au Bowling à 16h30

10€ par personne pour 2 parties et une boisson

Date limite d'inscription le Mardi 12 mars 2019

Signalez **impérativement** votre participation auprès de Bernard Pagnon
02 28 97 57 34 - 06 36 87 51 25

Les 10€ seront à régler en espèces à l'arrivée au bowling selon la liste établie par Bernard

Si vous souhaitez former votre propre équipe (7 pers. maxi) donner la liste à l'accueil dès votre arrivée au bowling
accès aux pistes uniquement aux personnes inscrites - la salle et le bar restent accessibles à tous



L'ILE D'YEU

Sortie une journée le 4 juin 2019

79€
par personne

Bulletin d'inscription avec
description du programme de la journée



Date limite des inscriptions le Jeudi 4 avril 2019

Rappel:

Théâtre
Jeudi
7 mars

Ouverture des
portes 20h
Séance 20h30



LES PARENTS
VIENNENT DE MARS
LES ENFANTS ...
DU **Mc DO!**
chez papa!

La place
13€

À la fin du spectacle
Verre de l'amitié
offert par le CSLRO

Diffusé
par mail
à tous les
adhérents

Date limite des inscriptions le Samedi 2 mars 2019

Il reste une petite place pour signaler aux personnes inscrites à la bureautique que la séance du 27 mars n'aura pas lieu
Journée du repas de printemps

Programme des activités "Vélos" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

05 mars	Colette DENYS	Départ P Aire des Vallées	☎ 07 83 10 19 05
12 mars	Marie Claude LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 51 66 96 79
19 mars	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51
26 mars	Jean Pierre DE JESUS	Départ P La Sablière	☎ 06 60 45 01 51

Randonnée VTC (Mardi)



DÉPART à 13h30

HORAIRE D'HIVER

05 mars	Ste Foy Jean Pierre NERRIERE	Départ P La Sablière	☎ 06 64 69 52 96
12 mars	L'Île d'Olonne / Les éoliennes Didier LETOURNEUX	Départ P La Sablière	☎ 06 24 22 78 86
19 mars	Vers Grosbreuil Guy BERTRAND	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 75 78 74 67
26 mars	La Guittièrre Fernand LOUIS	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 08 24 64 33

Programme des activités "Marches" *Respectez impérativement les consignes de l'animateur*

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide, vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route
Pour les trois activités « MARCHES » bien se chauffer et s'hydrater

Promenade 4 kms (Mardi)



RENDEZ-VOUS à 10h00

(sur le lieu de départ)

05 mars	La Pas du Bois / Château André PIETERS	Départ P Aire des Vallées	☎ 06 68 82 45 14
12 mars	Forêt d'Olonne / Olonne André PIETERS	Départ P ex "Pont Mireille"	☎ 06 68 82 45 14
19 mars	Les Loirs / Olonne Dominique GOULLEY	Départ P Le Havre d'Olonne	☎ 06 30 40 28 49
26 mars	Fief St Jean / Château Marc LETOUT	Départ P Puits d'Enfer	☎ 06 31 61 96 61

Marche 8 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h45

P la Sablière

Ou sur le lieu de départ à 14h15

07 mars	Port Olona / La Chaume Daniel ROUSSEAU	Départ 14h15 P la Capitainerie	☎ 07 71 73 66 55
14 mars	Vairé Michel MILBURY	Départ 14h15 P place Heimenkirch	☎ 07 81 34 86 39
21 mars	La forêt d'Olonne Jean Pierre DE JESUS	Départ 14h15 P La Tantouille	☎ 06 60 45 01 51
28 mars	Jard sur Mer Annie LETOUT	Départ 14h15 P la Capitainerie	☎ 06 02 22 59 86

Randonnée 12 kms (Jeudi)



RENDEZ-VOUS à 13h30 précises

07 mars	Olonne/Mer Gérard MONY	Départ P Havre d'Olonne	☎ 06 81 19 85 05
14 mars	Le Girouard P Place de l'église Anne-Marie GROSBON	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 71 82 26 48
21 mars	Talmont P Le Brandais route d'Avrillé Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61
28 mars	Landeronde P Salle Astoul Gérard HOMBOURGER	Départ P La Boussole (pharmacie)	☎ 06 72 88 73 61