Club Sports et Loisirs des Retraités des Olonnes

CSLRO

www.asso-cslro.org

BULLETIN
NOVEMBRE 2019 - 301

Halloween est passé au revoir les sorcières

Repas de fin d'année Mardi 17 décembre

à partir de 12 h salle des Cordulies au Havre d'Olonne

Voir sur le site du CSLRO

Menu

Apéritif
Punch avec 3 réductions chaudes

Entrée 1
Assiette de foie gras de canard frais et son chutney de figues

Entrée 2
Bouchée à la reine

Pause
Trou normand mandarine

Plat
Tournedos de canard aux airelles - gratin forestier

Fromage
Assiette de 2 fromages et salade verte

Dessert
Bûchette au chocolat - café

Boissons : Eaux, vins blanc, rosé, rouge, crémant

Animation

Prix par personne: Adhérent 36.00€ - Invité(e) 39.00€

Le bulletin d'inscription est à télécharger sur le site - Date limite 20 novembre

Premier cours
Jeudi 14 novembre
salle des jeux de société
à Olonnespace

Accès libre à toutes les personnes se sentant une âme d'artiste

VOYAGES DU CSLRO

La CORSE du 13 au 20 juin 2020

Les inscriptions pour ce voyage auront lieu le Mardi 26 novembre
à*l 'ancienne poste au 6 rue du Maréchal Leclerc - Les Sables d 'Olonne
1er étage salle 4.
*(à côté du musée du coquillage)

Le descriptif du voyage et le bulletin d'inscription seront sur le site semaine 45

Informations

Aucune activité le Vendredi 1er novembre (même la pétanque)
Pas de danse en ligne le Jeudi 7 novembre • Aucune activité le Lundi 11 novembre
Séance théâtre du 14 novembre **(la boîte à rire)** COMPLET

Dates essentielles pour 2020

Mercredi 29 janvier: La galette au Havre d'Olonne • Mardi 31 mars: Repas de printemps salle Audubon
Jeudi 11 juin: Pique-nique annuel aux Granges

Programme des activités "Vélos" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo *(Mardi)*

Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 13h45 **(D)**

cet horaire sera le même pour toute la saison 2019-2020

05 nov	**Le Veillon** Bernard ORTOLLAND	D P **La Sablière** 06 42 86 82 46
12 nov	**Les Fermes** Jean-Pierre DE JESUS	D P **La Sablière** 06 60 45 01 51
19 nov	**Ile d'Olonne** Joseph ZAPPAVIGNA	D P **La Sablière** 06 42 14 23 73
26 nov	**La Paracou et Forêt** Hubert CORDON	D P **La Sablière** 07 80 38 14 43

Randonnée VTC *(Mardi)*

Parcours d'environ 35-40 km

DÉPART à 13h45 **(D)**

cet horaire sera le même pour toute la saison 2019-2020

05 nov	**L'Ilaude** Alain LEBOEUF	D P **Aire des vallées** 06 13 78 00 49
12 nov	**La Levrette** Guy BERTRAND	D P **Aire des vallées** 06 75 78 74 67
19 nov	**St Mathurin les Noues** René RYCHEMBUSCH	D P **Aire des vallées** 06 79 53 67 11
26 nov	**La Chapelle Achard** Jean Michel RAPITEAU	D P **Aire des vallées** 06 63 32 86 70

Programme des activités "Marches" Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Le point de départ de chaque marche est donné à titre indicatif, mais susceptible d'être modifié (ex: météo non propice à l'activité). Téléphoner à l'animateur avant de se rendre sur place. Vous ne devez pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route

Pour les trois activités de MARCHES, bien se chausser et s'hydrater

Promenade 4 kms *(Mardi)*

RENDEZ-VOUS à 10h00

sur le lieu de départ **(D)**

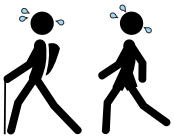
05 nov	**Maison Neuve / Olonne** André PIETERS	D P **Lycée Tabarly (stade de rugby)** 06 68 82 45 14
12 nov	**La Fleur de Sel / Ile d'Olonne** Catherine SALMON	D P **Place de l'église** 06 78 83 44 02
19 nov	**Puits Rochais / Château** Marc LETOUT	D P **ferme de villeneuve** rue du Pré Etienne 06 31 61 96 61
26 nov	**La route Bleue / La Chaume** Dominique GOULLEY	D P **de la Capitainerie** 06 30 40 28 49

Marche 8 kms *(Jeudi)*

Covoiturage possible entre adhérents au P la Sablière à 13h45 ou directement au lieu de départ *D 14h15

07 nov	**Bourgenay** Jean Pierre DE JESUS	*D 14h15 P **du port / Bourgenay** 06 60 45 01 51
14 nov	**Jard sur Mer** Michel MILBURY	*D 14h15 P **maison de Clémenceau** 07 81 34 86 39
21 nov	**Cayola** Annie LETOUT	*D 14h15 P **Bois St Jean** 06 02 22 53 86
28 nov	**Ile d'Olonne** Raymond LEGAS	*D 14h15 P **des Salines face au moulin** 06 19 30 06 21

Marche 12 kms *(Jeudi)*



RENDEZ-VOUS **(RDV)**

à 13h45

07 nov	**St Georges Pointindoux** **Départ** P salle polyvalente Gérard MONY	RDV P **La Boussole** (pharmacie) 06 81 19 85 05
14 nov	**Olonne** (forêt) **Départ** P Grande Pointe Gérard HOMBOURGER	RDV P **La Sablière** 06 72 88 73 61
21 nov	**Ste Flaive des Loups** **Départ** P salle l'Ormeau rte de Nieul Anne Marie GROSBON	RDV P **La Boussole** (pharmacie) 06 71 82 26 48
28 nov	**Le Bernard** **Départ** P de la mairie Marc PLANCHAIS	RDV P **La Boussole** (pharmacie) 06 75 80 96 79