



des Retraités des Olonnes

**BULLETIN MENSUEL
MARS 2022 - 315**

Le mot du président



Chers adhérents,

Les beaux jours arrivent et les contaminations sont en baisse. Ces bonnes nouvelles nous laissent augurer de bons moments que nous pourrions partager ensemble.

Nos festivités vont pouvoir reprendre avec le repas de printemps du 17 mars prochain et un repas de fin d'année le 15 juin prochain.

Enfin, nous recherchons toujours des bonnes volontés pour nous accompagner dans nos différentes activités, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés.

Je vous souhaite une très bonne continuation dans vos différentes disciplines.

A bientôt.

Marc LETOUT

Infos activités

Pas de marche 8 et 12 km le 17 mars (repas de printemps)

Programme des activités "Vélo"

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 13h45 **P**

1	01 mars	Le Veillon	La sablière
3	08 mars	Les Marais	La sablière
2	15 mars	La Fosse aux Gendarmes	La sablière
1	22 mars	La Gachère	La sablière
2	29 mars	La passerelle du cul d'âne	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND
06 42 86 82 46

1 Joseph ZAPPAVIGNA
06 42 14 23 73

3 Georges DENIS
06 38 02 55 07

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45 **P**

3	01 mars	Pont de la Salaire	Aire des Vallées
2	08 mars	Circuit La Guitière	Aire des Vallées
1	15 mars	Plan d'eau de la Chapelle	Aire des Vallées
2	22 mars	Brem La Corde	La sablière
3	29 mars	Le bois Savin et des détours	Aire des Vallées

1 Guy BERTRAND
06 75 78 74 67

2 René RYCHEMBUSCH
06 79 53 67 11

3 Alain LEBOEUF
06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00) DÉPART

4	01 mars	Forêt et quartier du Château	P	Abbaye de st Jean d'Orbestier
3	08 mars	Le marais de l'Île d'Olonne	P	n°2 à l'île d'Olonne (route des Marais)
3	15 mars	La Chaume	P	Stade des peuples (face cimetièrè)
1	22 mars	Promenade champêtre	P	Havre d'Olonne (au fond)
2	29 mars	Ballade dans la campagne	P	Église du Château d'Olonne

2 Marc LETOUT
06 31 61 96 61

3 Catherine SALMON
06 78 83 44 02

4 Martine LEMAI
06 31 93 39 96

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15) RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART

3	03 mars	Bourgenay	P	de la plage du Veillon
1	10 mars	Circuit du canal	P	Havre d'Olonne (au fond)
	17 mars	Repas de printemps		//
2	24 mars	Talmont avec dégustation d'huîtres	P	La Guitière
4	31 mars	Le Fenestreau et le Tanchet	P	Église du Château d'Olonne

1 Annie LETOUT
06 02 22 53 86

2 Michel MILBURY
07 81 34 86 39

3 Daniel ROUSSEAU
07 71 73 66 55

4 Patrice PONTIER
06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 14h00) RENDEZ-VOUS DÉPART *Chaussures rando obligatoires*

4	03 mars	Estuaire du Payré à Talmont	P	de port Bourgenay
1	10 mars	Le Tanchet au Château d'Olonne	P	des Vallées (face à l'Ehpad)
	17 mars	Repas de printemps		//
2	24 mars	Marais et château à Talmont	P	des Ribandeaux
1	31 mars	Sauveterre à Olonne	P	Havre d'Olonne (au fond)

2 Anne-Marie GROSBON
06 06 71 82 26 48

1 Jacques PERIN
07 70 59 29 00

3 Marc PLANCHAIS
06 75 80 96 79

Marche nordique (Lundi à 09h15) RENDEZ-VOUS DÉPART

1	07 mars	Circuit des marais à Olonne	P	Havre d'Olonne (au fond)
1	14 mars	Circuit la Forêt d'Olonne	P	de Sauveterre - Olonne sur Mer
1	21 mars	Circuit du Veillon à Talmont	P	Vivier de la Mine - Talmont St Hilaire
1	28 mars	Circuit la Forêt d'Olonne	P	La Forgerie - Olonne sur Mer

1 René MASCE 06 37 96 32 69