

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

**BULLETIN MENSUEL
MAI 2022 - 317**

Aucune activité durant le week-end de l'Ascension
Pas de marche le 31 mai faute d'animateur

Programme des activités "Vélo"

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson.
Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 13h45 **P**

2	03 mai	Le veillon	La sablière
3	10 mai	La gachère	La sablière
1	17 mai	La fosse aux gendarmes	La sablière
2	24 mai	Les fermes	La sablière
1	31 mai	Les marais	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND
06 42 86 82 46

1 Joseph ZAPPAVIGNA
06 42 14 23 73

3 Georges DENIS
06 38 02 55 07

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45 **P**

3	03 mai	Sainte Foy et Saint Mathurin	Aire des Vallées
2	10 mai	Brem la touche	La sablière
3	17 mai	La fosse aux gendarmes	La sablière
1	24 mai	Notre Dame la forêt	Aire des Vallées
2	31 mai	La guitière	Aire des Vallées

1 Guy BERTRAND
06 75 78 74 67

2 René RYCHEMBUSCH
06 79 53 67 11

3 Alain LEBOEUF
06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km (mardi à 10h00)

DÉPART

3	03 mai	Circuit du vieux port	P La sablière
1	10 mai	Tour dans les marais	P Route de la mer près centre équestre Sauveterre
2	17 mai	Parcours au Puits Rochais	Devant ferme de Villeneuve au Château d'OI.
4	24 mai	Parcours port Bourgenay	P Vivier de la mine
	31 mai		Pas d'animateur

2 Marc LETOUT
06 31 61 96 61

3 Catherine SALMON
06 78 83 44 02

4 Martine LEMAI
06 31 93 39 96

1 Dominique GOULLEY
06 30 40 28 49

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)**RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART**

4	05 mai	Brétignolles	P Super U – Brétignolles
3	12 mai	Olonne sur Mer	P Plage des Granges - Olonne
1	19 mai	Le Château d'Olonne	P du Puit d'Enfer - Château
	26 mai		

Ascension1 Annie LETOUT
☎ 06 02 22 53 862 Michel MILBURY
☎ 07 81 34 86 393 Daniel ROUSSEAU
☎ 07 71 73 66 554 Patrice PONTIER
☎ 06 31 77 11 22**Marche 12 km (Jeudi à 14h00)****RENDEZ-VOUS****DÉPART***Chaussures rando obligatoires*

1	05 mai	Jard et St Vincent/Jard	P Maison Clemenceau – St Vincent/Jard
2	12 mai	Sentier de la Boere	P Voir in fine *
4	19 mai	Estuaire du Payré	P Port Bourgenay - Talmont
	26 mai		

Ascension2 Anne-Marie GROSBON
☎ 06 71 82 26 481 Jacques PERIN
☎ 07 70 59 29 003 Jean-Yves Body
☎ 06 20 36 76 884 Marc PLANCHAIS
☎ 06 75 80 96 79**Marche nordique (Lundi à 09h00)****RENDEZ-VOUS****DÉPART**

1	02 mai	Circuit de la mine	P Vivier de la mine à Talmont
1	09 mai	Circuit la Forêt d'Olonne	P de la forgerie à Olonne
1	16 mai	Circuit du Veillon	P du Veillon
1	23 mai	ANNULEE	
1	30 mai	Circuit la Forêt d'Olonne	P des graviers à Olonne

1 René MASCE ☎ 06 37 96 32 69

* **P** D42 entre Beaulieu et Martinet carrefour de Bellevue