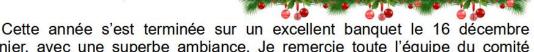


Le mot du président

Chers adhérents,



dernier, avec une superbe ambiance. Je remercie toute l'équipe du comité directeur pour son implication dans cette organisation réussie.

Pour 2023, les activités reprendront le 3 janvier. Un nouvel instant festif aura lieu le 26 janvier prochain avec la galette, aux Cordulies (Havre d'Olonne). J'espère que vous serez nombreux à venir partager ce moment de convivialité avec nous.

En attendant, je vous souhaite à toutes et à tous, une belle et heureuse année 2023.

A bientôt.

Marc LETOUT



Infos activités

Les activités reprennent à compter du mardi 3 janvier 2023 ;

Marche 12 km – Vendredi 20 janvier 2023 à 09h00 – Parking de la Sablière - Les Sable d'Olonne

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

	,			
Balade	à vélo <i>(Mardi)</i>	DÉPART à 14h00		
2	03/01/2023	La normandelière		P La sablière
3	10/01/2023	Les marais		P La sablière
•	17/01/2023	Le veillon		P La sablière
4	24/01/2023	La gachère		P La sablière
2	31/01/2023	La passerelle du cul d'âne		P La sablière
2 Bernard ORTOLLAND § 06 42 86 82 46		Joseph ZAPPAVIGNA	4 Georges DENIS € 06 38 02 55 07	⑤ Jacques Raud ፪ 06 64 02 32 57
Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km				DÉPART à 13h45
3	03/01/2023	La guitière		Aire des Vallées
0	10/01/2023	La salaire		La sablière
2	17/01/2023	Plan d'eau de la chapelle - Talmont		Aire des Vallées
0	24/01/2023	La normandelière		La sablière
3	31/01/2023	Le bois savin		Aire des Vallées
● Philippe GAZEAU● 06 08 07 46 62		René RYCHEMBUSCH § 06 79 53 67 11		3 Alain LEBOEUF № 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chausser et s'hydrater.

	e 4 km <i>(marc</i>			DÉPART				
	ures rando obligat		Canitainavia Dart C	News				
0	03/01/2023	Circuit de la Chaume	Capitainerie Port C	Capitainerie Port Olonna				
3	10/01/2023	Circuit de la Bauduère	P Le Havre d'Olonne	Le Havre d'Olonne				
2	17/01/2023	Parcours de la fleur de sel	P n°1 Les Salines – I	n°1 Les Salines – lle d'Olonne				
4	24/01/2023	Balade à la Ch'Noue	P La sablière	La sablière				
3	31/01/2023	Circuit de l'écluse	P Tête de chien – Old	Tête de chien – Olonne sur Mer				
	larc LETOUT 3 31 61 96 61	3 Catherine SALMON	4 Martine LEMAI № 06 31 93 39 96	Dominique GOULLEY				
Marche 8 km (Jeudi à 14h15) Chaussures rando obligatoires RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART								
8	05/01/2023	Sainte Foy	P Pla	P Place de l'Eglise				
4	12/01/2023	Saint Mathur	in P Co	P Complexe sportif - Tennis				
0	19/01/2023	Château d'Oloi	nne P Boi	P Bois Saint Jean				
	26/01/2023	Pas d'animate	eur					
	Annie LETOUT 6 02 22 53 86	2 Yanick BLANDIN 8 07 61 49 27 67	Jacques RAUD 4 06 64 02 32 57	Patrice PONTHIER 06 31 77 11 22				
	e 12 km (Jeu res rando obligato		RENDEZ-VOUS	DÉPART				
	05/01/2023	Pas d'animateur						
	12/01/2023	Pas d'animateur						
0	Vendredi 20/01/2023	Marais, forêt, littoral et ruelles de la chaume	P La Sablière	09h00				
	26/01/2023	Pas d'animateur						
	2	1 Dominique GOULLEY 1 06 30 40 28 49	3	4				
Marche nordique (Lundi à 09h00) Chaussures rando obligatoires			RENDEZ-VOUS	DÉPART				
0	09/01/2023	Circuit forêt et / ou mara	ais P Le Havre d'Old	onne				
0	16/01/2023	Circuit forêt et / ou mara	ais Plage des Gra	P Plage des Graviers				
0	23/01/2023	Circuit forêt et / ou mara	ais Plage du vivier	P Plage du vivier de la mine				
	30/01/2023	Pas d'animateur						
	Didier Gaborieau							