



Infos activités

- La trêve de Noël (pas d'activité) du 25 décembre au 1er janvier 2024
- Repas de Noël le 14 décembre salle des Cordulies
- Rappel : La piscine des Chirons est fermée jusqu'au 07/01/24 inclus

INFO TÉLÉTHON

- Les marches partent (heure précise) le 7 décembre du complexe Sportif Coubertin :
12 km : 13h30 // 8 km : 14h00 // 4 km : 15h00
- Pétanque : 6 décembre à 13h30, boulodrome des Sauniers

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km DÉPART à 14h00 P

1	05/12/2023	Fosse aux Gendarmes	La sablière :
4	12/12/2023	La normandelière	La sablière
2	19/12/2023	Marais d'Olonne	La sablière

Trêve de Noël

2 Bernard ORTOLLAND 06 42 86 82 46	1 Joseph ZAPPAVIGNA 06 42 14 23 73	4 Hubert CORDON 07 80 98 14 43	3 Jacques Raud 06 64 02 32 57
---------------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km DÉPART à 13h45 P

1	05/12/2023	Le tour des Olonnes	Aire des Vallées
2	12/12/2023	Brem et ses vignobles	La sablière
3	19/12/2023	Ilaude	Aire des Vallées

Trêve de Noël

1 Philippe GAZEAU 06 08 07 46 62	2 René RYCHEMBUSCH 06 79 53 67 11	3 Alain LEBOEUF 06 13 78 00 49
-------------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km à 5 km (mardi à 10h00) Chaussures rando obligatoires DÉPART P

3	07/12/2023 15H00	Parcours Château d'Olonne	Téléthon Complexe sportif Coubertin
2	12/12/2023	Balade Château d'Olonne	Bois Saint Jean
1	19/12/2023	Bord de mer et ruelles La Chaume	Capitainerie Port Olonna

Trêve de Noël

2 Gérard LEMAI 06 31 93 39 96	3 Catherine SALMON 06 78 83 44 02	4 Martine LEMAI 06 31 93 39 96	1 Dominique GOULLEY 06 30 40 28 49
----------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART **P**

①	07/12/2023 14H00	Le Tanchet et le Fenestreau	Téléthon Complexe sportif Coubertin
	14/12/2023	Repas de Noël	
③	21/12/2023	Découverte de Sainte Foy	Eglise de Sainte Foy
Trêve de Noël			

④ **Pascal TOUCHARD** ② **Yanick BLANDIN** ③ **Jacques RAUD** ① **Patrice PONTIER**
📞 06 87 29 33 89 📞 07 61 49 27 67 📞 06 64 02 32 57 📞 06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 14h00)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS

DÉPART **P**

③	07/12/2023 13H30	Balade Château d'Olonne	Téléthon Complexe sportif Coubertin
③	14/12/2023	Le marais Talmont St Hilaire	Salle des Ribandeaux Talmont St H.
③	21/12/2023	La pointe du Payré	Saint Nicolas Jard sur Mer
Trêve de Noël			

③ **Gens REYNAUD**
📞 06 74 12 13 12

Marche nordique (Lundi à 09h00)

Chaussures rando obligatoires

RENDEZ-VOUS **P**

DÉPART

①	04/12/2023	Circuit forêt et marais	Gymnase des Sauniers
①	11/12/2023	Circuit forêt et marais	Pont Mireille
①	18/12/2023	Circuit forêt et marais	Aire de tantouille
①		Trêve de Noël	

① **Didier Gaborieau** 📞 06 76 83 48 13