

Club Sports et Loisirs



des Retraités des Olonnes

Infos activités

Toutes les informations concernant les activités sont indiquées dans le tableau in fine

**BULLETIN MENSUEL
AVRIL 2024**

Programme des activités cyclistes

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Pour les activités Vélo: port du casque obligatoire, gilet jaune, trousse de réparation, chambre à air, boisson. Respecter le code de la route, suivre le tracé de l'animateur.

Balade à vélo (Mardi) Parcours d'environ 25-30 km

DÉPART à 14h00 **P**

4	02/04/2024	La Barbière marchande	Aire des Vallées
2	09/04/2024	La fosse aux gendarmes	La sablière
1	16/04/2024	Saint Mathurin	La sablière
3	23/04/2024	La Gachère	La sablière
2	30/04/2024	La passerelle du cul d'Ane	La sablière

2 Bernard ORTOLLAND **1** Joseph ZAPPAVIGNA **4** Hubert CORDON **3** Jacques Raud
📞 06 42 86 82 46 📞 06 42 14 23 73 📞 07 80 98 14 43 📞 06 64 02 32 57

Vélo VTC (Mardi) Parcours d'environ 42 km

DÉPART à 13h45 **P**

2	02/04/2024	Brem la Touche	La sablière
1	09/04/2024	La Chapelle Achard	Aire des Vallées
3	16/04/2024	Les éoliennes	La sablière
2	23/04/2024	Sainte Foy - Girouard	Aire des Vallées
1	30/04/2024	La Salaire	La sablière

1 Philippe GAZEAU **2** René RYCHEMBUSCH **3** Alain LEBOEUF
📞 06 08 07 46 62 📞 06 79 53 67 11 📞 06 13 78 00 49

Programme des différentes marches

Respectez impérativement les consignes de l'animateur

Lors de la marche, pas précéder l'animateur guide. Vous devez respecter les obligations et permissions du code de la route. Pour les ces quatre activités, bien se chauffer et s'hydrater.

Marche 4 km à 5 km (mardi à 10h00)

**Chaussures rando
obligatoires**

DÉPART **P**

3	02/04/2024	Château d'Olonne	Saint Jean d'Orbestier
1	09/04/2024	Marais et forêt d'Olonne	Sainte Emilienne
3	16/04/2024	forêt d'Olonne	Aire de la Tantouille
4	23/04/2024	Chemin de ronde Château d'O	Salle de Coubertin
5	30/04/2024	Marais salants	N°2 Moulin de Giffard – île d'olonne

3 Pascal TOUCHARD **3** Catherine SALMON **4** Martine LEMAI **1** Dominique GOULLEY
📞 06 87 29 33 89 📞 06 78 83 44 02 📞 06 31 93 39 96 📞 06 30 40 28 49

2 Gérard LEMAI
📞 06 31 93 39 96

Marche 8 km (Jeudi à 14h15)*Chaussures rando obligatoires***RENDEZ-VOUS SUR LE LIEU DE DÉPART** **P**

04/04/2024

Repas de printemps

④

11/04/2024

Lac de Fanfarine

Mairie de Poiroux

③

18/04/2024

Littoral Brétignolles

Rue du Gournail camping les Dunes (chez yoyo)

①

25/04/2024

Saint Mathurin

Complexe sportif tennis

④ **Pascal TOUCHARD**

📞 06 87 29 33 89

②

③ **Jacques RAUD**

📞 06 64 02 32 57

①

Patrice PONTHER

📞 06 31 77 11 22

Marche 12 km (Jeudi à 14h00)*Chaussures rando obligatoires***RENDEZ-VOUS****DÉPART** **P**

③

04/04/2024

L'île d'Olonne

Du Moulin
GPS : 46.560516, -1.784381

③

11/04/2024

Le Cordriou Bellenoue

GPS : 46.492711, -1.686010

③

18/04/2024

Brem sur Mer

Rue de la Fontaine
GPS : 46.604852, -1.835737

③

25/04/2024

Pas de marche

③

Gens REYNAUD 📞 06 74 12 13 12**Marche nordique (Lundi à 09h00)***Chaussures rando obligatoires***RENDEZ-VOUS** **P****DÉPART**

①

01/04/2024

Pas de marche (férié)

①

08/04/2024

Pas de marche (absent)

①

15/04/2024

Pas de marche (absent)

①

22/04/2024

Circuit forêt et marais

Gymnase des Sauniers

①

29/04/2024

Circuit forêt et marais

Aire de la Tantouille

①

Didier Gaborieau 📞 06 76 83 48 13**INFOS ACTIVITES AVRIL 2024**

ACTIVITES	OBSERVATIONS
REPAS DE PRINTEMPS	REPAS DE PRINTEMPS LE 4 AVRIL SALLE AUDUBON
INFORMATIQUE	PAS DE COURS LE 24 AVRIL, LE 1 ER ET 8 MAI REPRISE LE 15 MAI
YOGA	CONGES DU 29 AVRIL AU 5 MAI REPRISE LE 6 MAI
DANSE TRADITIONNELLE	PAS DE COURS DU 22 AVRIL AU 5 MAI REPRISE LE 6 MAI
DANSE EN LIGNE	PAS DE COURS LE 2 AVRIL ET LE 4 AVRIL SALLE OCCUPEE PAR LES SCOLAIRES ET CONGES DU 22 AU 27 AVRIL REPRISE LE 30 AVRIL
PILATES, GYM DOUCE ET RM	CONGES DU 28 AVRIL AU 5 MAI REPRISE LE 7 MAI
GYM MF COUBERTIN	PAS DE COURS LE 5 AVRIL SALLE OCCUPEE PAR LES SCOLAIRES
THEATRE	CONGES DU 25 AVRIL AU 2 MAI REPRISE LE 9 MAI
STRETCHING MOUV ZEN	CONGES DU 29 AVRIL AU 12 MAI REPRISE LE 13 MAI
COUTURE	PAS DE COUTURE LE 17 AVRIL ET CONGES DU 22 AVRIL AU 5 MAI REPRISE LE 15 MAI
TENNIS DE TABLE	PAS DE COURS LE 5 AVRIL ET LE 22 AVRIL
PETANQUE	5 AVRIL AU 8 AVRIL TERRAIN OCCUPE PAR LA PETANQUE CHAUMOISE